

# Bioléine Omega 3

## FR Bioléine, des oméga 3 d'origine naturelle pour toute la famille

**Bioléine** contient une huile de poisson purifiée, à haute concentration en acides gras polyinsaturés (oméga 3), au goût et à l'odeur neutres.

Une gélule de **Bioléine** apporte 540 mg d'acides gras polyinsaturés de type Oméga 3 dont 270 mg d'EPA (acide eicosapentaénoïque) et 170 mg de DHA (acide docosahexaénoïque).

### \* **Femme enceinte et allaitante**

La consommation d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'EPA.

### \* **Cœur et système cardiovasculaire**

Les Oméga 3 (EPA et DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

### \* **Triglycérides sanguins**

L'EPA et la DHA contribuent au maintien d'une concentration normale de triglycérides dans le sang. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2 g d'EPA et de DHA. La consommation journalière complémentaire d'EPA et de DHA confondus ne peut dépasser 5 g.

### \* **Cerveau**

Le DHA, lipide de structure des tissus cérébraux, participe au fonctionnement normal du cerveau. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

### \* **Vision**

Le DHA contribue au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

## NL Bioléine: natuurlijke omega 3-vetzuren voor de hele familie

**Bioléine** bevat gezuiverde visolie met een hoge concentratie aan meervoudig onverzadigde omega 3-vetzuren met een neutrale geur en smaak.

Eén capsule **Bioléine** bevat 540 mg meervoudig onverzadigde omega 3-vetzuren, waarvan 270 mg EPA (eicosapentaëenzuur) en 170 mg DHA (docosahexaëenzuur).

### \* **Vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven**

De inname van docosahexaëenzuur (DHA) door de moeder draagt bij tot een normale ontwikkeling van de hersenen van de foetus en van het kind dat borstvoeding krijgt. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg DHA, naast de aanbevolen dagelijkse inname van omega 3-vetzuren voor volwassenen, hetzij 250 mg DHA en EPA.

### \* **Hart en vaatstelsel**

Omega 3-vetzuren (EPA en DHA) dragen bij tot de normale werking van het hart. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

### UTILISATION

Administration orale.

2 à 5 gélules par jour à prendre avec un verre d'eau, de préférence avant les principaux repas.

### PRÉSENTATION

Emballages de 60 et 180 gélules.

### INGRÉDIENTS

Par 5 gélules : 5000 mg d'huile de **poisson** dont la teneur totale en acides gras polyinsaturés (type oméga 3) est  $\geq 54\%$  dont EPA  $\geq 27\%$  et DHA  $\geq 17\%$  et la teneur en vitamine E (tocophérols naturels) se situe entre 0,21 % et 0,28 % (100% AR). Gélule : gélatine, glycérol et eau.

### PRÉCAUTIONS

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré et varié ainsi qu'à un mode de vie sain.

### CONSERVATION

Tenir hors de portée des enfants. A conserver dans son emballage d'origine dans un endroit frais et sec. A consommer de préférence avant la date figurant sur l'emballage.

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

NUMÉRO DE NOTIFICATION : AS 21/1

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker  
Avenue Thomas Edison 32  
BE • 1402 Thines • Belgique

### \* **Triglyceriden in het bloed**

EPA en DHA dragen bij tot de instandhouding van normale tricycleridengehalten in het bloed. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. De aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen mag niet meer dan 5 g bedragen.

### \* **Hersenen**

DHA, een structuurlipide van de hersenweefsels, draagt bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

### \* **Zicht**

DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

# Bioléine

# Omega 3

## GEBRUIK

Orale inname.

2 tot 5 capsules per dag, in te nemen met een glas water, liefst vóór de hoofdmaaltijden.

## PRESENTATIE

Verpakkingen met 60 of 180 capsules.

## INGREDIËNTEN

Per 5 capsules: 5000 mg **visolie**. Het totaal gehalte aan meervoudig onverzadigde omega 3-vetzuren bedraagt minstens 54%, waarvan minstens 27% EPA en minstens 17% DHA, en het gehalte aan vitamine E (natuurlijke tocoferolen) ligt tussen 0,21% en 0,28% (100% RI). Capsule: gelatine, glycerol en water.

## VOORZORGEN

De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Vervangt nooit een afwisselende en evenwichtige voeding noch een gezonde levensstijl.

## BEWARING

## EN Bioléine, omega 3 of natural origin for the whole family

**Bioléine** contains a purified fish oil with a high concentration of polyunsaturated fatty acids (omega 3), and has a neutral taste and odour.

One capsule of **Bioléine** provides 540 mg of Omega 3 polyunsaturated fatty acids, 270 mg of which is EPA (eicosapentaenoic acid) and 170 mg DHA (docosahexaenoic acid).

### \* *Pregnant and breastfeeding women*

When docosahexaenoic acid (DHA) is taken by the mother, this contributes to normal brain development of the foetus and breastfed baby. The beneficial effect is obtained by daily consumption of 200 mg of DHA, in addition to the daily consumption of omega-3 fatty acids recommended for adults, which is 250 mg of DHA and EPA.

### \* *Heart and cardiovascular system*

Omega 3 (EPA and DHA) contribute to normal heart function. The beneficial effect is obtained by daily consumption of 250 mg of EPA and DHA.

### \* *Blood triglycerides*

EPA and DHA help maintain a normal concentration of triglycerides in the blood. The beneficial effect is obtained by daily consumption of 2 g of EPA and DHA. Daily consumption of supplementary EPA and DHA combined should not exceed 5 g.

### \* *Brain*

DHA, a structural lipid in brain tissue, participates in the normal functioning of the brain. The beneficial effect is obtained by daily consumption of 250 mg of DHA.

### \* *Vision*

DHA helps maintain normal vision. The beneficial effect is obtained by daily consumption of 250 mg of DHA.

Buiten bereik van kinderen houden. In zijn oorspronkelijke verpakking en op een koele en droge plaats bewaren. Ten minste houdbaar tot de datum die op de verpakking staat vermeld.

## VOEDINGSSUPPLEMENT

### NOTIFICATIENUMMER: AS 21/1

N.V. Farmaceutische Laboratoria Trenker

Avenue Thomas Edison, 32

BE • 1402 Thines • België

## USE

Oral administration.

2 to 5 capsules daily to be taken with a glass of water, preferably before main meals.

## PRESENTATION

Packages of 60 and 180 capsules.

## INGREDIENTS

Per 5 capsules: 5000 mg of **fish** oil with a total polyunsaturated fatty acid (omega-3) content of  $\geq 54\%$ , including  $\geq 27\%$  EPA and  $\geq 17\%$  DHA, and has a vitamin E content (natural tocopherols) of between 0.21% and 0.28% (100% RI). Capsule: gelatin, glycerol and water.

## PRECAUTIONS

Do not exceed the recommended daily intake. Does not replace a balanced and varied diet or a healthy lifestyle.

## STORAGE

Keep out of the reach of children. Keep in the original packaging in a cool, dry place. Best before the date on the packaging.

## FOOD SUPPLEMENT

### NOTIFICATION NUMBER: AS 21/1

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker

Avenue Thomas Edison 32

BE • 1402 Thines • Belgium